|  |
| --- |
| **FICHE PATIENT OSTEOPATHIQUE** |

**Nom : Akaouche Prénom : Ouissam Date de naissance : 20/05/1988**

**Profession : Situation familiale :**

**Adresse : Marrakech Tél : 0666270195**

**Date de visite: 18/02/2025 But de la visite : Hernie discale L3/L4**

**OBSERVATIONS :**

**Tension Systolique (mmHg): Tension Diastolyque(mmHg) :**

**Rythme cardiaque( puls/mn ) : Pouls chinois :**

**Langue : Enduit : Chaussures :**

## La signification de l'IMC Taille : Poids : IMC :

L'interprétation de l'IMC se fait selon les critères définis par l'Organisation mondiale de la Santé

|  |  |
| --- | --- |
| **IMC (kg.m-2)** | Interprétation **(d'après l'OMS)** |
| **moins de 16,5** | Dénutrition |
| **16,5 à 18,5** | Maigreur |
| **18,5 à 25** | Corpulence normale |
| **25 à 30** | Surpoids |
| **30 à 35** | Obésité modérée |
| **plus de 40** | Obésité morbide ou massive |

(**IMC** = poids en kg/taille² en m)

## L'interprétation de l'indice de masse grasse

## IMG= IMG = (1,2 \* IMC) + (0,23 \* âge) - (10,83 \* S) - 5,4 avec S=0 (F) et S=1 (H)

Notre corps contient forcément une certaine quantité de graisse : la norme se situe autour de 25 à 30 % chez les femmes et de 15 à 20 % chez les hommes, physiologiquement plus musclés.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **IMG (% de masse graisseuse)** | | | |
| **Femmes** | **moins de 25 %** | **25 à 30 %** | **plus de 30 %** |
| Maigreur | Normal | Excès de masse grasse |
|  | | | |
| **Hommes** | **moins de 15 %** | **15 à 20 %** | **plus de 20 %** |
| Maigreur | Normal | Excès de masse grasse |

Définition de l’OMS

|  |  |
| --- | --- |
| **Normale** | **T Score supérieure à - 1** |
| **Ostéopénie (Diminution osseuse )** | **T Score compris entre – 1 et – 2.5** |
| **Ostéoporose ( Perte osseuse )** | **T Score Inférieur à – 2.5** |
| **Ostéoporose Sévère** | **T Score Inférieur à – 2.5 + Fracture par fragilité osseuse** |

**Antécédents chirurgicaux :**

**Divers : 2 Injections anticovid**

**Des problèmes dentaires ? : Occlusion ou supra-occlusion dentaire :**

**Des problèmes de mâchoire ?: Mastication ?**

**Portez-vous des prothèses ? Lacune dentaire :**

**Avez-vous un cancer ou une tumeur ?**

**Etes-vous hémophile ? Cas d’ostéoporose :**

**Troubles de la vision :**

**Questions relatives aux troubles actuels :**

**Localisez ces troubles sur le dessin.**

**Evaluez votre sensibilité à la douleur sur une échelle de 0 à 100…… 80…**

**Localisation de la douleur : Douleur crurale Droite Depuis quand ? 6 mois**

**Caractéristiques de la Douleur : Aigu - Fixe - Cuisante - Se déplace - Lancinante.**

**Lourdes ou sourde - Etendue**

**Comportement / Apparition ? : Le Matin - Après-midi - Fin de journée - Nuit.**

**Vos troubles sont-ils liés au climat ? Vent ( ), Froid ( ), Chaleur ( ), Humidité ( ).**

**Quels sont les facteurs calmants ? Chaleur ( ), Froid ( ), Palpation ( ), Repos( ), Effort( )**

**Quels sont les facteurs aggravant ? S’asseoir( ), Se relever ( X ), Rester debout( X ),**

**Se baisser( X ), Se redresser(X ), Se tourner( X ), Se coucher( ), Courir(X ), Soulever un poids(X ), Porter un poids( X ),Tousser( X ), Appuyer( ), Autres**

**Fréquence des douleurs : Rarement ( ), Occasionnellement ( ), Fréquemment (X ), Repos ( )**

**En permanence ( X ), A l’effort ( X ).**

**Anamnèse : Douleur latérale côté droite avec douleur comme type circulatoire qui avait commencé au niveau du caecum, qui descend dans l’aîne et se poursuit dans la cuisse (région crurale). Des sensations de fourmillement et d’insensibilité dans le gros orteil droit.**

**Résultats du TDM**

**TDM Rachis lombaire : Montre une hernie discale volumineuse conflictuelle en L3/L4 avec effet de masse les racines de la queue de cheval.**

**Canal lombaire de dimension normale. ARTHROSE apophysaire postérieure L5/S1.**

**Articulation sacro-iliaque dégénérative.**

**Les points : Huatuojiaji L5/S1+L4/L5+L4/L3(T+M) +L3/L2 +point F(T+M) +40V+57V+58V+31VB (D) à droite. Remarque : pas trop de douleur à la palpation aux points Lombaires ni aux points de la Vessie. Travail ostéopathique circulatoire a été effectué (pendant la séance, il a ressenti un fourmillement dans la cuisse droite)**

**Normalisation des muscles iliaques et psoas et MI.**

**Remarque : Plus de fatigue avec sensation de vertiges et fourmillement dans le visage.**

**Conseils : Kardégic 75mg**

**Séance 20/02/2025 2**

**Observations : La douleur est beaucoup moindre, il ressent des petites palpitations au niveau du caecum, de temps en temps pas comme avant.**

**Les points Huatuojiaji L5/S1+L4/L5+L4/L3(T+M) +L3/L2 +40V(D) +57V+ 58V (D) côté Droit.**

**+ 6 Rate (D). Travail de normalisation circulatoire et viscérale en ostéopathie.**

**Séance 25/02/2025 3**

**Observations : Diminution de l’intensité de la douleur. Par contre cela fait plus 1 mois qu’il souffre de l’estomac (antalgiques/Anti-inflammatoires).**

**Les points : Huatuojiaji L5/S1+L4/L5(T+M) puis L3/L4(T+M) +40V+57V**

**Séance 28/02/2025 4**

**Observations : Abattu, il vient accompagné de sa sœur au cabinet. Il a perdu confiance au corps médical et pense qu’il n’arrivera pas guérir chez nous, à l’aide de l’acupuncture et l’ostéopathie**

**Les points Huatuojiaji L5/S1+L4/L5(T+M) + L4/L3(T+M) +L3/L2+L2/L1 +20VB(D) +57V+58V**

**Nous proposons de passer en médecine manuelle afin qu’il puisse comprendre le travail thérapeutique que nous faisons, même si ce n’est pas encore le moment de passer en ostéopathie.**

**Normalisation des psoas + Bassin, lombaires, des thoraciques et C7/T1**

**Séance 03/03/2025 5**

**Observations : La douleur a changé de place, elle s’est mise de l’autre côté à droite. Ce qui est très positive, mais allez essayer de faire comprendre au patient hésitant, que ce qu’il ressent dans son corps, c’est une étape de transition où le cerveau est en train de trouver la stabilité posturale.**

**Il ressent comme des palpitations au niveau du Membre inférieure surtout à droite.**

**Un petit fourmillement au gros orteil droit. Nous nous lançons sur une portée thérapeutique neuro-vasculaire avec l’association des points 4GI+6Rate.**

**Les points HuatuojaijiL5/S1+L4/L5(T+M) +L3/L4(T+M) +L3/L2 + Point F bilatérale**

**Les points 40V +6Rate Bilatérale + 4GI(D) +31VB (D) bilatérale. Ajout de 31VB**

**Séance 06/03/2025 6**

**Observations : La douleur est toujours présente mais beaucoup moins avec sensation de fourmillement dans le gros orteil. La douleur se trouve le long du MTM de la VB à Droite.**

**Les points Huatuojiaji L5/S1(T+M) + L4/L3 + L4/L5(T+M) +L3/L2 +L1/L2 +**

**Les points du sang : 40V+6Rate +37VB +34VB(D) à droite. Ajout de S2.**

**Séance 10/03/2025 7**

**Observations : Une nette amélioration, par contre il ressent une légère douleur au niveau du sciatique postérieure. De temps en temps, il ressentait des régions où le circulatoire se mettait en place. Les points Huatuojiaji L5/S1(T+M) +L4L5+L4/L3 (T+M) +L3/L2 + les points du méridien de la Vessie : 40V+57V+58V+ Point T Bilatérale +S2(D)**

**Remarque : lors des poses des moxas au niveau de L3/L4 ; affaissement des aiguilles.**

**Ajout des points « T » : Zone du trochanter.**

**Séance 13/03/2025 8**

**Observations : 90% de l’intensité de la douleur qui était au niveau de la coxofémorale a disparu et au niveau du nerf tibiale et au niveau du gros orteil. Ce qui est un succès thérapeutique**

**Les points Huatuojiaji L5/S1(T+M) +L4/L5 +L4/L3 (T+M) + L3L/2 +les points du méridien de la Vessie : 40V + S2 (D. Normalisation de la DDI, du bassin et Atlas/Axis.**

**Remarque : Bien craqué. Le fait de travailler sur le plan neurologique et sur le plan circulatoire, nous apporte une grande satisfaction au niveau des résultats positifs**

**Séance 17/03/2025 9**

**Observations : Ca va nettement mieux ! Quelque chose de nouveau apparait, ceux sont une sensation de fourmillement sur le côté latéral externe des genoux. Apparemment et d’après lui ça lui viendrait des genoux. Il présente une basse tension. Donc nous allons, la lui faire monter avec 20DM(T) et travailler sur le méridien de la VB pour désengorger le Qi et les huatuojiaji lombaire.**

**Les points Huatuojiaji L5/S1(T+M) +L4/L5+L4/L3+L3/L2+ 4DM(T+M) +20DM(T)**

**Travail du Sang : 6 Rate +4GI (T) et le MTM de la VB : 31VB+34VB+37VB.**

**Séance 26/03/2025 10**

**Observations : La douleur a totalement disparu. Par contre il nous montre un point Ashi qui n’est pas douloureux mais qui se manifeste comme un battement, un flux circulatoire dans la région de 31VB et 34VB ( face latérale du Membre inférieure Droit )**

**Huatuojiaji L5/L4/L3/L2/L1 + 40V + 57V+58V avec travail en poncture superficielle sur les zones montrées par le patient.**

**Remarque : Plus aucune douleur, plus aucune sensation de lancement dans le membre inférieur.**

**Il avait consulté de nombreux médecins traumatologues, fait de nombreuses sessions de kinésithérapie mais sans succès. Il avait perdu confiance au corps médical, car malgré les nombreuses consultations et les prises d’antalgiques et anti-inflammatoires, il s’est plus abimé son estomac qu’autre chose. Il avait failli arrêter sa cure de 10 séances chez nous vers la 3ème session. Heureusement, qu’en travaillant sur sa psyché et à l’aide d’un accompagnement psychologique de sa sœur, il a osé continuer son traitement jusqu’à sa complète guérison.**